

## 일상 분노의 시대를 헤쳐 나가기 위해

최근 한국계 미국인 배우 스티븐 연으로 하여금 미국 배우조합상 남우주연상을 수상하게한 작품의 제목은 '성난 사람들' 입니다. 이 드라마는 미국 이민자 2세 주인공을 중심으로 분노를 표출할 곳이 없었던 사람들의 충동을 통해 각 사람 내면의 외로움과 절망 등을 해소해 가는 과정을 담았습니다. 이러한 드라마가 화제가 될 수 있었던 것은 역시 비슷한 감정을 느끼며 살아가고 있는 많은 사람들의 공감을 얻었기 때문일 것입니다. <팬인가, 제자인가>의 저자 카일 아이들먼은, 분노, 낙심으로 가득찬 이 시대를 살아갈 통찰력에 대해 다룬 그의 책 <삶이 뜻대로 안 될 때>에서, 분노에 가득찬 이 시대에 그리스도인이 자신의 분노감을 인정하고 그것을 성경적으로 다루는 방법에 대해 말하고 있습니다. 카일 아이들먼은 분노에 정확히 직면하는 첫 단계로서, 자신의 분노 수치를 측정하라고 말합니다. 그가 제시하는 분노는 크게 4단계의 양상을 띠니다.

1단계는 '가벼운 짜증'입니다. 집안에서 시끄럽게 구는 아이들을 향한 짜증, 제대로 작동하지 않는 전자기기, 상대의 무례한 언행 등이 일상의 가벼운 짜증을 불러일으키는 단계입니다.

2단계는 '약오름'입니다. 상대의 행동에 의도가 있다고 생각될 때, 우연히 발생한 짜증나는 상황이 아니라 상대방의 의도, 심지어 적의의 배경에 대한 자신의 해석이 들어가기 시작할 때를 의미합니다.

3단계는 '개인적인 분개'입니다. 카일 아이들먼은 이 단계를 개인적으로 무시, 공격당하는 느낌을 받는 단계로 설명하면서, 오늘날 많은 현대인들이 이 단계에 처해 있다고 말합니다.

4단계는 '주체 못할 격노'의 단계로, 개인의 분노를 구체적인 행동으로 표출하여 파괴적인 언어나 행동을 실행에 옮기는 단계를 의미합니다.

그는 자신의 경험담을 통해 분노란 그 기저에 있는 또 다른 감정을 가리는 "이차 감정"인 경우가 많으므로, 분노를 정확히 직면하고, 자신이 느끼고 있는 "일차 감정"이 무엇인지 확인함을 통해 그것을 잘 대응하라고 권면합니다. 그는 많은 경우에 분노 기저에 있는 일차감정은 두려움이나 수치, 또는 피로라고 말합니다.

※ 이 글은 『삶이 뜻대로 안 될 때』, 카일 아이들먼, 두란노. 제4장 내용 일부를 발췌 및 각색하여 작성되었습니다.

## 설교노트 | 사랑은 삶입니다(1)

고린도전서 13장 4절

다음 주 설교 말씀

5/5

설교: 조명재 목사

사랑은 삶입니다(2)

고린도전서 13장 5절

## 예배안내

한어 주일	1부	오전 10:00	A-5
한어 주일	2부	오전 11:45	본당
금요 예배	금요	오후 7:30	본당
새벽 기도	화~금	오전 6:00	Zoom
영어 청년	주일	오후 2:00	A-5
주일학교	주일	오전 11:45	각 교실
	금요	오후 7:30	각 교실
고등부	9th	- 12th	A-5
중등부	6th	- 8th	A-5
유초등부	1st	- 5th	A-6,7
유치부	41개월	- Kinder	202,203
유아부	17개월	- 40개월	201
영아부	1개월	- 16개월	아가방

## 예배봉사

예배봉사	5월 5일	5월 12일
대표기도	1부: 김나정	1부: 조상희
	2부: 이재희	2부: 인미옥
친교봉사	한문수/강인정	정대석/최성연
예배안내	예배위원	예배위원
금요 기도	(5/10) 한문수	(5/17) 이근석

## 지난 주일 헌금

십일조	\$ 9,115.68	Global Leadership	\$ 800.00
주일헌금	\$ 3,967.00		
감사헌금	\$ 258.00		
선교작정헌금	\$ 1,180.00		
구제헌금	\$ 30.00		
지정선교	\$3,000.00		
친교	\$ 534.00	합계	\$ 18,884.68

## 교회를 섬기는 이들

최지은	유초등부 담당 전도사	arahannn@gmail.com
주양혜	유치부 담당 전도사	yhjoo581@gmail.com
설용성	유아부 담당 목사	yongyong0727@gmail.com
Peter Yoo	교육부 담당 목사	peter.ocsj@gmail.com
김기윤	부목사	jkocsj@gmail.com
조명재	담임목사(Senior Pastor)	gospel0412@gmail.com
사무실	408.971.2353	onnuriadmin@gmail.com

제 28권 17호  
2024년 4월 28일

2024년 표어: 한 영혼을 품은 교회

(\* 일어서서)

1부: 10:00 AM  
2부: 11:45 AM

* 예배의 부름 Call to Worship	조명재 목사
찬송과 찬양 Hymn and Praise	경배와 찬양 Praise & Worship
기도 Prayer	1부: 설용성 목사/ 2부: 윤승국 집사
축복송 Blessing & Fellowship	다같이
성가대 찬양 Choir	참 아름다워라 / 하늘노래성가대
교회소식 Announcements	조명재 목사
성경 봉독 Bible Reading	고린도전서 13장 4절
설교 Sermon	사랑은 삶입니다(1) / 조명재 목사
* 찬송과 봉헌 Hymn and Offerings	하나님의 사랑을 사모하는 자
* 축도 Benediction	조명재 목사

\* 헌금은 가정에서 Zelle를 통해 온라인으로 하실 수 있습니다.  
(교회 홈 페이지 onnurisj.org 첫면 '온라인 헌금안내'를 참조해 주세요.)

담임목사 조명재 Rev. Myungjae Cho

858 University Ave., Los Altos, CA 94024

## 온누리 소식

### 2024년 교회표어 - “한 영혼을 품은 교회” (마18:14)

“이와 같이 이 작은 자 중의 하나라도 잃는 것은 하늘에 계신 너희 아버지의 뜻이 아니니라”

#### \* 64기 새가족 환영회 안내

- 일시 및 장소: 4/28 (주일), 오후 3시 / Janis White Room

#### \* 가족사진촬영

5월 가정의 달을 맞이하여 교회에서 가족사진과 에녹회 사진을 촬영해 드립니다. (한장씩 인화해 드리며, 교회 홈페이지에서 구글 포토로도 다운 받을 수 있습니다.)

- 일정: 5/12-26 (3주간), 주일 2부 예배 후

- 장소: 본당 좌측 잔디밭

- 대상: 전교인

#### \* 재정부 안내

Zelle을 사용하여 온라인 헌금을 하시는 경우 Memo란에 본인 Full Name을 꼭 입력해 주시기 바랍니다.

#### \* 행정간사 모집(파트타임)

- 지원자격: 1) 교회를 사랑하고 섬김의 마음이 있는 분  
2) 세례 교인으로 본 교회 대면 주일 예배를 드리시는 분  
3) 미국에 체류 및 취업에 결격 사유가 없는 분  
4) 행정적인 기술을 가지신 분(워드, 엑셀, 포토샵, 영상편집 등)  
5) 영어 소통이 가능하신 분(필수 아님)

- 업무: 1) 주보 작업 및 간지와 홍보물 제작(동영상 편집, 부흥회, 특별집회)  
2) 사무실 관리 및 비품 구입  
3) 교회 행정 서류 정리 및 홈페이지 업데이트

근무시간: 20시간(화요일 오전, 금요일, 주일 근무)

- 제출서류: 1) 이력서  
2) 자기소개서  
지원기간: 4월 30일까지  
문의 및 서류 제출하는 곳:  
김기윤 목사 443-812-3855 / onnuriadmin@gmail.com

#### \* 산호세온누리교회 유튜브 채널 구독

교회 유튜브 채널이 구독자 천명을 넘었습니다. 전도의 통로로 더 잘 쓰일 수 있도록 성도님들의 구독과 추천을 부탁드립니다.

## 지역, 해외 선교소식

#### \* 2024 단기선교 안내

2024년도 단기선교팀 일정이 최종 확정 되었습니다. 주님과 함께하는 특별한 일주일간의 여행에 온누리 형제/자매님들을 초대합니다.

- 모집 기간 : 2/25 ~ 4/30

- 선교 일정 : 캔자스시티(8/26-30), 엘 살바도르(7/14-20), DL(6/24-28), 일본(9/21-25)

- 신청 : 교회 홈페이지에서 온라인으로 신청해 주세요.

- 문의 : 캔자스시티: 조태일 집사/ 엘 살바도르 & DL: 이근석 장로/ 일본: 홍형근 집사

#### \* 북가주 교회대학 탁구 대회(5/25 토)를 위한 선수 모집

참가를 원하시는 교인(초,중급 환영)은 문태훈/김기현/홍형근 집사에게 문의 바랍니다. 친교실에서 매주 목요일 저녁 7:30에 연습을 갖습니다.

## 교육부 소식

#### \* 2024 여름성경학교 (VBS) 등록 안내

- 기간: 6/10(월) ~ 6/14(금) / 시간: 오후 6시 ~ 8시30분

- 4/7-5/5(Early bird discount): \$60(Sibling : Second \$50, Third \$40)

- 5/6-6/9: \$70(Sibling : Second \$60, Third \$50)

- 6/10(on site): \$80

- 전도대상자 : Free



#### \* 2024 여름성경학교 (VBS) 봉사자 모집 안내

- 기간: 6/10(월) ~ 6/14(금) / 시간: 오후 6시 ~ 8시30분

- 봉사자 모집: 우측 QR코드를 통해 구글로 들어가셔서 봉사분야에 체크해 주시면 개인적으로 연락드립니다.

- 문의: 주양혜 전도사, 조상희 부장



#### \* 2024 상반기 Youth 학부모 PTA 미팅

- 안건: 선생님 소개, 상하반기 사역 비전/계획 공유, 심방/입교신청

- 일시: 4월 28일(주일) 오후 1시 ~ 1:30분 (김밥 가져와서 드시면 좋겠습니다)

- 장소: 2층 A-5 Room

- 문의: 김기현 집사 (408-806-3355)

**매주 화요일 ~ 금요일, 오전 6시**  
온라인 Zoom으로 참여하실 수 있습니다.  
산호세온누리교회 홈페이지:  
<https://ohnurisj.org/>  
'새벽기도 바로가기'

**권사회 주관**  
**매주 월요일**  
**오전 10시 - 11시**  
**장소: 본당**  
누구나 참여하실 수 있습니다.

## 교육부 설교

설교제목: Discovering God's Will

본문: Genesis 28:1-13

설교제목: Doing God's Will

본문: Colossians 3:16-17

설교제목: Jesus Healed the Blind Man

본문: John 9

설교제목: 베드로가 감옥에서 나오게 되었어요

본문: 사도행전 12장

설교제목: 열 명의 병자를 고치셨어요

본문: 누가복음 17:11-19

## Young Adult

설교: Peter Yoo 목사

## Youth

설교: Peter Yoo 목사

## 유초등부

설교: 최지은 전도사

## 유치부

설교: 주양혜 전도사

## 유아부

설교: 설용성 목사

## 온누리 중보기도

1. 낮아짐을 통해 “생명을 주는 교회”의 비전을 이루게 하옵소서.
2. 2024년 “한 영혼을 품은 교회”의 비전을 이루게 하옵소서.
3. 말씀과 기도가운데 영적 부흥을 경험하는 모든 성도들 되게 하옵소서.
4. 예배 때 마다 회복과 치유가 있는 교회 되게 하옵소서.
5. 복음을 듣고자 하는 새가족들이 찾는 교회 되게 하옵소서.
6. 서로 사랑하라는 새계명을 행하므로 따뜻한 교회 되게 하옵소서.
7. 주일학교와 2세 교육에 더욱 큰 은혜를 주시옵소서.
8. 흠을 통해서 친밀한 교제와 화목의 은혜를 주시옵소서.
9. 환우들을 주님의 치유와 회복의 손길로 만져 주시옵소서.
10. 2024년 모든 사역이 은혜 가운데 진행되게 하옵소서

5월 3일 / 7:30pm  
**금요찬양예배**  
찬양과 경배 : 산호세온누리교회 찬양팀  
기도: 강미선 권사  
설교: 조명재 목사  
본문: 사도행전 19장 17-20절  
찬양: 부흥  
주의 말씀이  
흥왕하여 가더라  
YouTube로 참여하실 수 있습니다.

## 교회 일정

- \* 4/30(화) 정기당회
- \* 5/5(주일) 어린이 주일
- \* 5/12(주일) 아버지 주일
- \* 5/17(금) 원두우 선교사님 선교보고
- \* 5/19(주일) 스승의 주일
- \* 5/29(수) 정기당회

## 파송 및 후원 선교사와 후원 홈

이스라엘(우성업)	C국(이은혜)	B국(길광야/남소리)	D국(주버니버/루디아)	T국(오세준)
에녹마을	김정연 박재연	권오승/박청아	최민수/김주연	청년부 (홍형근/박현영)
일본(고동욱/고사라)	아프리카(김명욱)	이스라엘(원동근)	Call2All(서민정)	알래스카(장준호)
강석찬/최은정	문태훈/변성연	한문수/강인정	이연미	강영찬/강미선
미얀마(장문익)	블리비아(황보민)	잔지바(박현석)	IM(박빌레론)	엘살바도르(손강국)
에녹마을	장철하/장수미	정대석/최성연	정대현/이인경	이근석/이재희
페루(박남은)	조지아(백승훈)	도한철(기도회복사역)		
조용석/김고은	김윤민/이은주	임사무엘/장인애		
후원 단체 및 학교 : 월드미션프론티어 / TIMA / 한동대학교 / M.O.M / 성천농아학교				
* 지원하는 선교사/선교단체와 연락하시며 기도하시기를 부탁드립니다.				
* 배정되지 않은 홈은 선교부로 연락주시길 바랍니다.				