

시간 관리도 영성이다

시간 관리 대원칙 1 - '시간의 창조주'와 말씀으로 시간을 보내며 기도하라

하나님의 목적을 위해 우리의 시간을 구속하려면 매일 그분의 말씀을 공부하면서 그분과 교제하는 습관을 길러야 합니다. 사복음서를 보면 예수님께서서는 아버지와 함께하는 시간을 중시하셨습니다(막 1:35, 눅 6:12). 말씀 안에서 보내는 시간이 하나님과 교제하는 시간입니다. 우리는 하나님을 떠나서는 아무것도 할 수 없습니다. 그리고 성경적 진리들을 기도로 각자 자신에게 선포해야 합니다.

시간 관리 대원칙 2 - 하나의 '할 일 추적 시스템'을 만들어 관리하라

우리에게 가장 필요한 것은 목록 앱이 아니라 작업 흐름(workflow)이 필요합니다. 훌륭한 작업 흐름 덕분에 좋은 결과를 얻는 것도 좋지만, 더 좋은 점은 주변 사람이 나를 깊이 신뢰하게 됐다는 점입니다. 작업 흐름을 '할 일 추적 시스템'으로 부를 수 있습니다. 이메일을 포함해 달력, 문자 메시지 등 모든 열린 고리를 하나의 시스템으로 만들어서 관리하는 것입니다. 이렇게 할 일 추적 시스템이 만들어지면 흐지부지 된 상태로 돌아오지 않도록 매주 빠짐없이 관리해야 한다는 것입니다.

시간 관리 대원칙 3 - 소음의 왕국에서 벗어나라

세 번째로 시간 관리의 원칙은 우리의 삶이 소음으로 꽉 차 있지 않도록 조심해야 합니다. 삶 속의 소음을 잠재우기 위해서는 '인피니티 풀(infinite pools)'에서 헤엄치기를 멈춰야 합니다. 인피니티 풀은 인스타그램 스토리, 페이스북 뉴스 피드 등 쓸데없는 이야기를 끊임없이 스크롤하기 쉽게 만든 뉴스 웹사이트가 포함됩니다. 인피니티 풀의 반대는 콘텐츠의 '피니트 풀(finite pools), 곧 유한한 풀입니다. 종이로 된 잡지와 신문 같은 것이 유한한 풀입니다. 그리고 휴대폰이 일으키는 소음과 불안에서 충분한 시간 동안 떨어져 있어야 합니다. 아침에는 특히 더 그렇습니다. 아침에는 하나님의 말씀과 시간을 보내고 그분의 음성에 귀를 기울여야 하기 때문입니다.

시간 관리 대원칙 4 - 생산적인 쉼을 누리라

예수님을 본받아 내 시간을 구속하려면 하나님이 설계하신 쉼의 리듬, '생산적이지 않게 보이나 내 목표와 영혼에 더 없이 생산적인' 쉼의 리듬을 받아들여야 합니다. 이를 위해서는 2시간 단위로 긴 시간 휴식을 취해야 합니다. 2시간 단위의 휴식을 제대로 가지면 인체 내 에너지가 거의 완벽하게 회복되기 때문입니다.

※이 글은 『시간 관리도 영성이다』(조던 레이너, 두란노)의 내용을 일부 발췌 및 참고하여 작성되었습니다.

설교노트 | 말씀하신 재앙을 내리지 아니하시니라 요나 3장 1-10절

다음 주 설교 말씀

3/31

설교: 김기윤 목사, Peter Yoo 목사

예수 그리스도는 부활하셨습니다

누가복음 24장 1-12절

예배안내

장년 주일	1부	오전 10:00	A-5, 한어예배
장년 주일	2부	오전 11:45	본당, 한어예배
금요 예배	금요	오후 7:30	본당, YouTube
새벽 기도	화~금	오전 6:00	Zoom
대학청년부	주일	오후 2:00	A-5
주일학교	주일	오전 11:45	각 교실
	금요	오후 7:30	각 교실
고등부	9th	- 12th	A-5
중등부	6th	- 8th	A-5
유초등부	1st	- 5th	A-6,7
유치부	41개월	- Kinder	202,203
유아부	17개월	- 40개월	201
영아부	1개월	- 16개월	아가방

예배봉사

예배봉사	3월 31일	4월 7일
대표기도	1부: 최지은	1부: 김가빈
	2부: 황위숙	2부: 클렌인
친교행사	이근석/이재희	문태훈/변성연
예배안내	예배위원	예배위원
금요 기도	(4/5) 장철하	(4/12) 최성연

지난 주일 헌금

십일조	\$ 8,837.79		
주일헌금	\$ 3,712.00		
감사헌금	\$ 761.00		
지정선교	\$ 1,000.00		
		합계	\$ 14,310.79

교회를 섬기는 이들

최지은	유초등부 담당 전도사	510.292.7464 arahannn@gmail.com
주양예	유치부 담당 전도사	408.784.3066 yhjoo581@gmail.com
설용성	유아부 담당 목사	913.278.9741 yongyong0727@gmail.com
Peter Yoo	교육부 담당 목사	510.463.4751 peter.ocsj@gmail.com
김기윤	부목사	443.812.3855 jkocsj@gmail.com
James Lee	사무행정 간사	650.400.6857 onnuriadmin@gmail.com
조명재	담임목사(Senior Pastor)	310.413.5333 gospel0412@gmail.com

제 28권 12호
2024년 3월 24일

2024년 표어: 한 영혼을 품은 교회

(* 일어서서)

1부: 10:00 AM
2부: 11:45 AM

* 예배의 부름
Call to Worship

조명재 목사

찬송과 찬양
Hymn and Praise

경배와 찬양 Praise & Worship

기도
Prayer

1부: 김기현 집사/ 2부: 문태훈 집사

축복송
Blessing & Fellowship

다같이

특별찬양

하나님 사랑 (Amor Dei)/ Katrina Moon

교회소식
Announcements

조명재 목사

성경 봉독
Bible Reading

요나 3장 1-10절

설교
Sermon

말씀하신 재앙을 내리지 아니하시니라/ 조명재 목사

* 찬송과 봉헌
Hymn and Offerings

주가 보이신 생명의 길

* 축도
Benediction

조명재 목사

* 헌금은 가정에서 Zelle를 통해 온라인으로 하실 수 있습니다.
(교회 홈 페이지 onnurisj.org 첫면 '온라인 헌금안내'를 참조해 주세요.)

담임목사 조명재 Rev. Myungjae Cho

858 University Ave., Los Altos, CA 94024

온누리 소식

2024년 교회표어 - “한 영혼을 품은 교회” (마18:14)

“이와 같이 이 작은 자 중의 하나라도 잃는 것은 하늘에 계신 너희 아버지의 뜻이 아니니라”

* 부활절 성찬식

다음 주일은 부활절입니다. 예배 시 성찬식이 있습니다. 기도로 준비해 주시기 바랍니다.

부활절 절기헌금 봉투가 있습니다. 예수님의 부활을 기념하며 절기헌금을 드리겠습니다.

* 고난주간특별새벽기도회

주제 : 십자가로 가신 길

일시 : 3월 25일(월)-30일(토) 오전6시/ 토 오전 7시

강사 : 조명재 목사, 김기윤 목사, Peter Yoo 목사

3/25(월) 조명재 누가복음 22장 1-13절

3/26(화) 조명재 누가복음 22장 39-53절

3/27(수) 김기윤 누가복음 23장 13-25절

3/28(목) 조명재 누가복음 23장 33-43절

3/29(금) 조명재 누가복음 23장 44-56절

3/30(토) Peter Yoo 로마서 5장 6-11절

* 2024년 상반기 학습, 세례, 유아세례 교육

부활절에 입교, 유아세례, 성인세례를 받기를 희망하시는 분은 신청해 주시기

바랍니다.

교육 일시 및 방법: 3/10, 3/17, 3/24 주일 오후3시, Zoom으로

세례 입교 문답: 3/24, 오후 4시, Zoom으로

세례식 : 3/31 부활절 2부 예배 시

신청 : 사무실, 또는 신규속 권사(408-599-4283)

* 2024년 단기선교안내

선교부에서 2024년도 단기선교팀을 모집합니다. 주님과 함께하는

특별한 일주일간의 여행에 온누리 형제/자매님들을 초대합니다.

- 모집 기간 : 2/25 ~ 4/30

- 신청 : 교회 홈페이지에서 온라인으로 신청해 주세요.

- 문의 : 이근석 장로 및 각 사역지 담당자

(캔자스시티: 조태일 집사/ 엘 살바도르: 피터유 목사/ DL: 이근석 장로/

일본: 홍형근 집사/ 페루: 이근석 장로)

* 64기 새가족반 안내

일시: 3/31-4/28(총 5주), 매주일 친교 후, 1:40pm-2:40pm

장소: Landels Room

대상: 교회 등록하신 새가족 또는 새가족반 미수료자

신청 및 문의: 김선영 집사(408-470-8498) 및 새가족 부원

* 마하나임

오늘 4시에 줌으로 모이도록 하겠습니다. 흠을 섬기는 분들의 참석을 부탁드립니다.

* Chosen Reveal Day

총 48명의 아이들을 주님의 사랑으로 후원합니다. 참여해주신 모든 성도님들께 감사드립니다. 2부 예배 후, 본당 앞에 설치된 게시대에서 신청하신 분의 성함이 적힌 봉투를 찾아 가시면 됩니다.

* 유아부(17-40개월) 교사/보조교사 모집

아이들을 사랑하시는 마음을 가지신 분이라면, 누구나 환영합니다. 작은 섬김의 손길이면 큰 힘이 됩니다. 문의: 설용성 유아부 목사(628-269-9507)

* 2024 여름성경학교 (VBS) 안내

- 기간: 6/10(월) ~ 6/14(금) / 시간: 오후 6시 ~ 8시30분

- 봉사자 모집: 우측 QR코드를 통해 구글로 들어가셔서 봉사분야에 체크해 주시면 개인적으로 연락드립니다.

- 문의: 주양혜 전도사, 조상희 부장

* 산호세 교회협의회 부활절 연합예배

장소 : 임마누엘 교회

일시 : 3월 31일 오전 5시 45분



교육부 설교

설교제목: The Coming of the King	청년부
본문: Matthew 21:1-9	설교: Peter Yoo 목사

설교제목: The Coming of the King	Youth
본문: Matthew 21:1-9	설교: Peter Yoo 목사

설교제목: Jesus is the Lord of the Sabbath	유초등부
본문: Luke 6:1-11	설교: 최지은 전도사

설교제목: 교회가 퍼져 나갔어요	유치부
본문: 사도행전 8장	설교: 주양혜 전도사

설교제목: 예수님은 우리왕	유아부
본문: 마태복음 21:1-17	설교: 설용성 목사

온누리 중보기도

1. 낮아짐을 통해 “생명을 주는 교회”의 비전을 이루게 하옵소서.
2. 2024년 “한 영혼을 품은 교회”의 비전을 이루게 하옵소서.
3. 말씀과 기도 가운데 영적 부흥을 경험하는 모든 성도들 되게 하옵소서.
4. 예배 때 마다 회복과 치유가 있는 교회 되게 하옵소서.
5. 복음을 듣고자 하는 새가족들이 찾는 교회 되게 하옵소서.
6. 서로 사랑하라는 새계명을 행하므로 따뜻한 교회 되게 하옵소서.
7. 주일학교와 2세 교육에 더욱 큰 은혜를 주시옵소서.
8. 흠을 통해서 친밀한 교제와 화목의 은혜를 주시옵소서.
9. 환우들을 주님의 치유와 회복의 손길로 만져 주시옵소서.
10. 2024년 모든 사역이 은혜 가운데 진행되게 하옵소서



교회 일정

- * 3/26(화) 정기당회
- * 3/25(월)-30(토) 고난주간특별새벽기도회
- * 3/31(주일) 부활절, 세례식, 성찬식 / 새가족반 개강
- * 4/6-27(토) 단기선교학교(4주)
- * 4/8(월) GLS 모임
- * 4월 14/21일 (주일) : 미션 페스티벌

파송 및 후원 선교사와 후원 홈

이스라엘(우성업)	C국(이은혜)	B국(길광아/남소리)	D국(주버니버/루디아)	T국(오세준)
에녹마을	김정연 박재연	권오승/박청아	최민수/김주연	청년부 (홍형근/박현영)
일본(고동욱/고사라)	아프리카(김평욱)	이스라엘(원동근)	Call2All(서민정)	알래스카(장준호)
강석찬/최은정	문태훈/변성연	한문수/강인정	이연미	강영찬/강미선
미얀마(장문익)	블리비아(황보민)	잔지바(박현석)	IM(박필레론)	엘살바도르(손강국)
에녹마을	장철하/장수미	정대석/최성연	정대현/이인경	이근석/이재희
페루(박남은)	조지아(백승윤)	도한철(기도회복사역)		
조용석/김고은	김윤민/이은주	임사무엘/장인애		
후원 단체 및 학교 : 월드미션프론티어 / TIMA / 한동대학교 / M.O.M / 성천농악학교				
* 지원하는 선교사/선교단체와 연락하시며 기도하시기를 부탁드립니다.				
* 배정되지 않은 홈은 선교부로 연락주시길 바랍니다.				