

상처주지 않고 비판하기

우리는 상처를 주지 않으면서 꼭 필요한 비판의 내용을 어떻게 전해줘야 할까요? 건설적인 비판을 담은 피드백을 가장 효과적으로 전하려면 어떤 자세를 취해야 할까요? 수확가요 신학자로서 기독교 지도자 아카데미를 운영하고 있는 폴커 케슬러(Volker kessler) 박사는 다음과 같이 비판하면 공동체 구성원에게 큰 상처를 줄 수 있다고 말합니다.

1. 가능한 한 오래 미루다가 비판하라. 2. 쿠폰을 모으듯이 하나씩 모아 한 번에 비판을 터뜨려라. 3. 개인의 의견을 마치 객관적인 것처럼 포장해서 비판하라. 4. 비판하는 사람이 절대적인 척도가 되어 비판하라. 5. 우월함을 가지고 군림하며 비판하라. 6. “다 너를 위해 하는 말이야”하며 비판하라. 7. “너는 늘 그래왔어”하며 일반화하며 비판하라. 8. 행위가 아닌 인격을 지적하며 비판하라. 9. “그저 느낀대로 말한다”고 하며 생각 없이 비판하라. 10. “사적인 감정이 없다”며 감정적으로 비판하라. 11. 구체적인 개선 방법을 알려주지 말고 비판하라. 12. “그렇게 우는 소리 하지마”라며 입을 틀어막으며 비판하라.

케슬러 박사는 위와 반대로, 상처를 주지 않고 비판의 내용을 전달하기 위해 다음과 같이 여덟 가지 방법을 사용하라고 조언합니다.

1. 비판이 필요하면 가능한 일찍하라. 2. 상대가 감정적으로 안정된 타이밍을 포착하라. 3. 비판할 때 상대를 동등한 인격으로 대하라. 당신이 잘못 생각할 수 있다는 가능성을 열어 두라. 4. 비판하는 문제에 대해서만 구체적으로 말하라. 5. 행위자가 아니라 행위를 비판하라. 6. 당신이 관찰한 것과 그에 대한 당신의 해석을 구분하라. ‘좋다’, ‘나쁘다’와 같은 단어는 관찰의 영역이 아니라 해석에 속한다. 7. 감정과 평가를 명확히 구분하라. 8. 당신이 원하는 바를 구체적으로 표현하라.

이 글은 『잠언에서 배우는 상처 주지 않고 비판하기』(폴커 케슬러 지음, 토기장이) 내용 일부를 발췌 및 참고하여 작성되었습니다.

설교노트

알 수 없는 우리의 인생 출애굽기(4) 2:11-22

다음 주 설교 말씀

10/30



설교: 조명재 목사

고통의 소리를 들으시는 하나님

출애굽기(5) 2:23-25절

예배안내

장년 주일	1부	오전	10:00	A-5, 한어예배
장년 주일	2부	오전	11:45	본당, 한어예배
금요 예배	금요	오후	7:30	본당, YouTube
새벽 기도	화~금	오전	6:00	Zoom
대학청년부	주일	오후	2:00	A-5
주일학교	주일	오전	11:45	각 교실
	금요	오후	7:30	각 교실
고등부	9th	-	12th	A-5
중등부	6th	-	8th	A-5
유초등부	1st	-	5th	A-6,7
유치부	41개월	-	Kinder	202,203
유아부	17개월	-	40개월	201
영아부	1개월	-	16개월	아가방

예배봉사

예배봉사	10월 30일	11월 06일
대표기도	1/2부	1/2부
	정일형	인미옥
친교봉사	조용식/김고은	한문수/강인정
예배안내	예배위원	예배위원
금요 기도	(11/4) 이정호B	(11/11) 정대석

지난 주일 헌금

십일조	\$ 6,785.00		
주일헌금	\$ 1,565.00		
감사헌금	\$ 410.00		
선교작정헌금	\$ 1,919.00		
구제헌금	\$ 300.00		
지정선교	\$ 300.00		
친교	\$ 430.00	합계	\$ 11,709.00

교회를 섬기는 이들

Peter Yoo	교육부 담당 목사	510.463.4751	peter.ocsj@gmail.com
최지은	유초등부 담당 전도사	510.292.7464	arahannn@gmail.com
주앙혜	유치부 담당 전도사	408.784.3066	yhjoo581@gmail.com
설용성	유아부 담당 목사	913.278.9741	yongyong0727@gmail.com
이정호	사무행정 간사	408.483.4711	onnuriadmin@gmail.com
조명재	담임목사(Senior Pastor)	310.413.5333	gospel0412@gmail.com

제 26권 43호

2022년 10월 23일

2022년 표어: 주님!! 저도 주님의 교회를 위해 기도하는 한 사람이 되겠습니다

(* 일어서서)

1부: 10:00 AM
2부: 11:45 AM

* 예배의 부름
Call to Worship

조명재 목사

* 찬송과 찬양
Hymn and Praise

경배와 찬양 Praise & Worship

기도
Prayer

김선영 집사

축복송
Blessing & Fellowship

다같이

교회소식
Announcements

인도자

성경 봉독
Scripture

출애굽기(4)2:11-22

오늘의 말씀
Sermon

알 수 없는 우리의 인생/ 조명재 목사

* 찬송과 봉헌
Hymn and Offerings

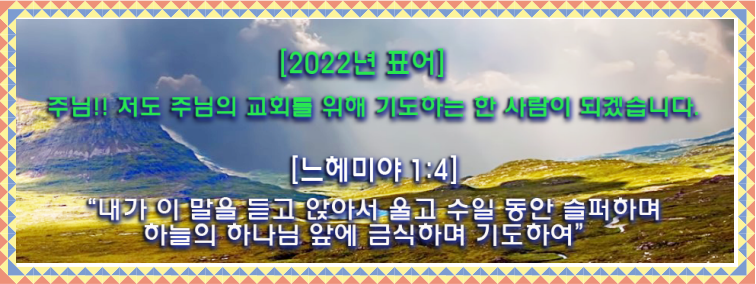
충만

* 축도
Benediction

조명재 목사

* 헌금은 가정에서 PayPal 또는 Zelle를 통해 온라인으로 하실 수 있습니다.
(교회 홈 페이지 onnurisj.org 첫면 '온라인 헌금안내'를 참조해 주세요)

858 University Ave., Los Altos, CA 94024



[예배 안내]

산호세온누리교회는 **주일 예배**와 **금요찬양예배** 모두 대면예배로 드립니다. 유튜브를 통한

실시간 온라인 예배도 병행합니다.

- 새벽기도회: 화요일 ~ 금요일, 오전 6시, **Zoom으로 (홈페이지에서 '바로가기' 클릭)**

- 예배 참여 안내: 교회 홈페이지(onnurisj.org)에서 “예배안내”를 클릭 하시거나 또는 Youtube에서 “산호세온누리교회”를 입력하시면 원하시는 예배에 참여 하실 수 있습니다.

온누리 소식

[실내 마스크 착용 관련 공지 사항]

- 2022년 2월 25일 CDC(Centers for Disease Control and Prevention)의 마스크 착용 지침 완화 이후, Santa Clara County를 포함한 주요 주정부에서는 실내에서의 Mask 착용 의무를 해제하였습니다.
- 9월 이후, 뉴욕 및 LA지역 대중 교통에서의 마스크 착용 의무화가 해제되었으며, Bay 지역은 10월 1일 이후 대중 교통(BART)에서의 마스크 착용 의무화가 해제되었습니다.
- 이에 교회 실내 활동 및 예배 참여시의 마스크 착용에 관련해서는 하기의 예시에 적용 되지 않으신 분들에 한해서는 개인의 편의에 따라서 Mask 착용 유무를 결정, 교회 실내 활동 및 예배에 참여 해주실 것을 권고 드립니다.
 - 1) 코로나 백신 접종을 완료하지 않으신 분
 - 2) 코로나 감염자와 밀접 접촉이 염려되시는 분
 - 3) 개인적인 건강상의 염려가 있으신 분

[2022년 하반기 입교, 세례 교육]

추수감사절 예배 시 세례/입교식이 있습니다. 세례(유아, 성인)/입교를 받기 원하시는 분은 사무실이나 신규속 집사님께 미리 신청하셔서 세례교육을 받으시기 바랍니다.

세례교육 일시 및 방법: 10/30, 11/6, 11/13 매주일 오후3시, Zoom으로
세례문답: 11/13, 오후 4시
세례식 : 11/20, 2부 예배 시
신청 : 사무실, 또는 신규속 집사(408-599-4283)

[마하나임]

일시 및 방법: 10/23(오늘), 오후 4시, Zoom으로

문의: 권승도 장로(408-661-6604)

마울장, 목자, 부목자 되시는 분들은 꼭 참석해 주시기 바랍니다.

[Youth 교사 모집]

새학년을 맞아 Youth(중고등부)를 섬기실 주일학교 선생님을 모집합니다.

- Small Group Discussion Lead 를 하실 수 있는 분,

- Youth에 대한 사랑과 열정이 있으신 분들의 지원을 기다립니다.

문의: 김기현 집사(408-806-3355)

[유초등부 교사 모집]

유초등부에서 교사를 모집합니다. 본교회 새신자반을 수료하신 활동교인으로서, 어린

이를 사랑하는 분의 지원을 기다립니다. (문의: 김가빈 부장 gabin82@gmail.com)

[교육부 할렐루야 나잇 2022]

일시 및 장소: 10/31 (월) 오후 6시-8시, 본당 및 친교실

행사내용: 'God's Image' praise team, Gospel magic show, Cotton candy, Face painting, Photo zone, Food zone, Candies.

* 캔디, 선물 도네이션 받습니다; 유아부 부터 Youth까지 아이들에게 주고싶은 선물로 가격 제한 없습니다. 많은 참여 부탁드립니다.

* 도네이션은 10/23,30일 두 주에 걸쳐 예배후에 받습니다. (문의: 주양혜 전도사)

[중고등부 겨울 수련회]

올 겨울 Youth Winter Retreat 신청을 받습니다.

일시: 12월 30일 (금) ~ 1월 1일 (일)

장소: Mt. Hermon Retreat Center

신청방법: Youth Facebook Group Page

(https://www.facebook.com/groups/onnurisjyouth/) 온라인 신청서 제출

참가비: \$280 (\$260 Early Bird Price by 11/6)

Personal check (Payable to "OCSJ") or Cash

문의: 김기현 집사 (408-806-3355)

주중 새벽기도회

매주 화요일 ~ 금요일,
오전 6시
온라인 Zoom으로
참여하실 수 있습니다.
산호세온누리교회 홈페이지:
<https://onnurisj.org/>
‘새벽기도 바로가기’



교육부 설교

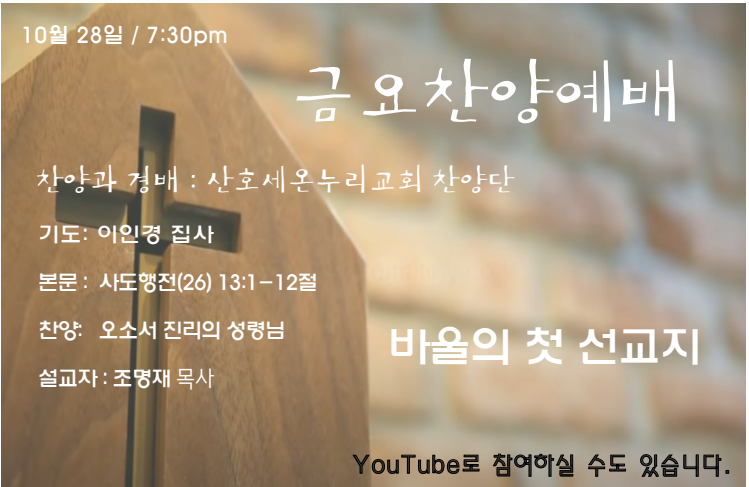
설교제목: Already Not Yet	청년부
본문: Daniel 7	설교: Pastor Peter Yoo
설교제목: The Tomb	Youth
본문: Daniel 6:16:23	설교: Pastor Peter Yoo
설교제목: God Encouraged Joshua	유초등부
본문: Joshua 1:9	설교: 최지은 전도사
설교제목: 스바냐는 하나님의 백성이 회개하라고 전했어요	유치부
본문: 스바냐	설교: 주양혜 전도사
몽골 선교주일: 인형극	유아부
	설교: 설용성 목사

온누리 중보기도

1. 생명을 주는 교회로서의 사명을 더욱 잘 감당하게 하옵소서.
2. 산호세 온누리교회와 유니온 교회가 잘 연합하여 건강한 교회로 성장하게 하옵소서.
3. 조명재 목사님의 사역가운데 성령 충만, 말씀 충만, 은혜 충만한 사역되게 하옵소서.
4. Peter Yoo 목사님, 최지은 전도사님, 설용성 목사님, 주양혜 전도사님 사역을 위해서
5. 드려지는 예배마다(새벽예배, 금요찬양예배, 주일예배, 주일학교, 청소년, 청년예배)

가운데 늘 은혜 충만하게 하옵소서.

6. 환우들 가운데 치료와 회복의 역사가 있게 하옵소서.
7. 성령의 역사로 말미암아 영적인 부흥이 있게 하옵소서.
8. 모든 관계에 친절하고 따뜻한 마음과 축복의 말이 있게 하옵소서.
9. 홈 안에서 친밀한 교제와 은혜가 충만하게 하옵소서.
10. 직제자 훈련을 통하여 시무장로, 시무권사, 안수집사님을 잘 세우게 하옵소서.



교회 일정

- * 10/23(주일) 출애굽기(4) / 새가족반 / 마하나임 5
- * 10/27(목) 10월 정기당회
- * 10/28(금) 사도행전(26)
- * 10/30(주일) 출애굽기(5) / 새가족반 / 세례 입교 교육 개강
- * 10/31(월) 할렐루야 나이트
- * 11/4(금) 사도행전(27)
- * 11/6(주일) 직분자 임직식 / 새가족반 / 세례 입교 교육 2 / 마하나임 6
- * 11/11(금) 사도행전(28)

파송 및 후원 선교사와 후원 홈

이스라엘(우성엽)	C국(이은혜)	B국(길광아/남소리)	D국(주바나바/루디아)	T국(오세준)
예복회	박재연	예복회	최민수/김주연	홍영근/박현영
일본(고동욱/고사라)	아프리카(김영욱)	이스라엘(원종근)	Call2All(서민정)	알래스카(장준호)
윤승국/김지현	문태훈/변성연	한문수/강인정	이연미	강영찬/강미선
미안마(장문익)	볼리비아(황보민)	잔지바(박현석)	네이티브아메리카	IM(박빌레론)
글렌인/인미옥	김복수/류정민	정대석/최성연	윤은성/신유경	정대현/이인경
페루(박남은)	필리핀(배상호)	도한철(기도회복사역)		
조웅식/김고은	김윤민/이은주	이정호/진경화		
후원 단체 및 학교 : 월드미션프론티어 / TIMA / 한동대학교 / M.O.M / 성천농아학교				
* 지원하는 선교사/선교단체와 연락하시며 기도하시기를 부탁드립니다. * 배정되지 않은 홈은 선교부로 연락주시길 바랍니다.				