

## 하나님과 함께하는 삶

하나님과 함께 하는 삶은 참으로 풍성하고 아름답습니다. 그런 삶이 가능하기 위해서는 삶의 가이드라인이 필요합니다. 뉴 라이프 펠로십교회의 설립자인 피터 스카지로는 그의 책 <정서적으로 건강한 제자>에서 몇 가지 가이드라인을 소개하고 있습니다.

안식일의 쉼을 실천하라

우리가 잠을 자도 하나님은 쉬지 않고 일하십니다. 그래서 우리는 안식일마다 일을 멈추고 쉬니다. 물론 예수님이 우리의 안식이며 우리가 그분을 대면할 영원한 안식을 향해 가고 있지만, 이 땅에서도 안식일을 지키는 것이 그리스도 안에서 성숙해지기 위해 반드시 필요한 영적 훈련입니다. 안식일은 하나님의 사랑이 우리 안으로 흘러들어오는 중요한 통로가 됩니다.

성무일도의 리듬을 실천하라

성무일도(공, 정시 기도)는 하루에 7 번씩 시간을 정해 기도했던 다윗에서 시작되었습니다(시 119:164). 다니엘도 하루에 3 번씩 기도했고(단 6:10), 예수님 당시의 유대인들도 하루에 3 번씩 기도 시간을 가졌습니다. 성무일도의 목적은 하루 중 정해진 시간에는 모든 일을 멈추고 하나님과 함께하는 리듬을 기르는 것입니다.

삶의 규칙을 정하라

삶의 규칙은 우리가 하는 모든 활동에서 하나님을 중심에 놓기 위해 의식적으로 계획을 세우는 일입니다. 삶의 규칙은 매사에 하나님께 집중하고 그분을 기억할 수 있도록 특정한 영적 훈련들을 조합하여 삶의 구조와 방향을 정하는 것을 포함합니다. 삶의 규칙을 정해서 꾸준히 하다 보면 예수님의 사랑을 최우선시하는 삶을 구축하게 될 것입니다.

믿음의 선배에게 배우라

우리는 교회 공동체에 속할 뿐 아니라 영적 여정의 각 단계마다 성숙한 동역자들을 필요로 합니다. 소그룹 내의 성숙한 성도나 영적 지도자, 멘토, 전문 상담자들은 우리가 변화의 과정을 포기하지 않고 완주하도록 도울 수 있습니다. 그들은 필요한 자원을 공급하고 우리의 질문에 지혜롭게 답해 줄 수 있습니다. 성숙한 동역자들이 없으면 영적 여정 중에 함정에 빠지거나 그리 유익하지 않은 섯길로 빠지기 쉽습니다.

실험하고 조정하라

외적 일과 내적 삶의 균형을 이루기 위해 속도를 늦추는 습관을 실천하면 난관과 방해를 만날 수밖에 없습니다. 속도를 늦추는 습관을 몇 주간 시도해 본 뒤에 필요한 부분을 조정해야 합니다. 하지만 약속하건대 점점 쉬워질 것입니다. 대략 6 개월 정도면 당신에게 가장 잘 맞는 핵심 훈련들의 윤곽이 드러날 것입니다. 외적 일과 내적 삶의 균형을 이루기 위한 방법이 사람마다 다를 수는 없습니다. 하나님은 각 사람에게 다른 성격과 기질, 인생의 상황들, 꿈, 소명을 주셨습니다.

우리는 하나님을 '위한 일'이 그분과 '함께하는 것'이나 그분 안에 거하는 것보다 중요해질 때가 여전히 많습니다. 무엇보다도 중요하고 힘든 변화의 길에서 발걸음 하나하나를 인도해 주실 주님의 음성에 귀를 기울이며, 늘 그분과 함께 함으로 누리는 기쁨을 만끽할 수 있게 되기를 바랍니다.

※ 이 글은 『정서적으로 건강한 제자』(피터 스카지로, 두란노)의 내용을 일부 발췌 및 참고하여 작성되었습니다.

## 설교노트 | 신앙을 이렇게 지키십시오 출애굽기(2) 1:8-22

### 예배안내

장년 주일	1부	오전 10:00	A-5, 한어예배
장년 주일	2부	오전 11:45	본당, 한어예배
금요 예배	금요	오후 7:30	본당, YouTube
새벽 기도	화~금	오전 6:00	Zoom
대학청년부	주일	오후 2:00	A-5
주일학교	주일	오전 11:45	각 교실
	금요	오후 7:30	각 교실
고등부	9th	- 12th	A-5
중등부	6th	- 8th	A-5
유초등부	1st	- 5th	A-6,7
유치부	41개월	- Kinder	202,203
유아부	17개월	- 40개월	201
영아부	1개월	- 16개월	아가방

### 예배봉사

예배봉사	10월 9 일	10월 16일
대표기도	1/2부	1/2부
	김대중	김기현
친교봉사	최민수/김주연	윤은성/신유경
예배안내	예배위원	예배위원
금요 기도	(10/14) 윤은성	(10/21) 이은주

### 지난 주일 헌금

십일조	\$ 11,539.00		
주일헌금	\$ 1,980.00		
감사헌금	\$ 470.00		
선교작정헌금	\$ 1,151.00		
지정선교	\$ 40.00		
친교	\$ 450.00		
특별지정	\$ 548.00	합계	\$ 16,178.00

### 교회를 섬기는 이들

Perter Yoo	교육부 담당 목사	510.463.4751	peter.ocsj@gmail.com
최지은	유초등부 담당 전도사	510.292.7464	arahannn@gmail.com
주양혜	유치부 담당 전도사	408.784.3066	yhjoo581@gmail.com
설용성	유아부 담당 목사	913.278.9741	yongyong0727@gmail.com
이정호	사무행정 간사	408.483.4711	onnuriadmin@gmail.com
조명재	담임목사(Senior Pastor)	310.413.5333	gospel0412@gmail.com

### 제 26권 40호

2022년 10월 2일

2022년 표어: 주님!! 저도 주님의 교회를 위해 기도하는 한 사람이 되겠습니다

(\* 일어서서)

1부: 10:00 AM  
2부: 11:45 AM

\* 예배의 부름  
Call to Worship

조명재 목사

\* 찬송과 찬양  
Hymn and Praise

경배와 찬양 Praise & Worship

기도  
Prayer

박재연 권사

성가대 찬양(2부)  
Chior

빛과 소금되어 / 하늘노래성가대

축복송  
Blessing & Fellowship

다같이

교회소식  
Announcements

인도자

성경 봉독  
Scripture

출애굽기(2) 1:8-22

오늘의 말씀  
Sermon

신앙을 이렇게 지키십시오/ 조명재 목사

성찬식  
Communion

305장 나 같은 죄인 살리신 1, 2절

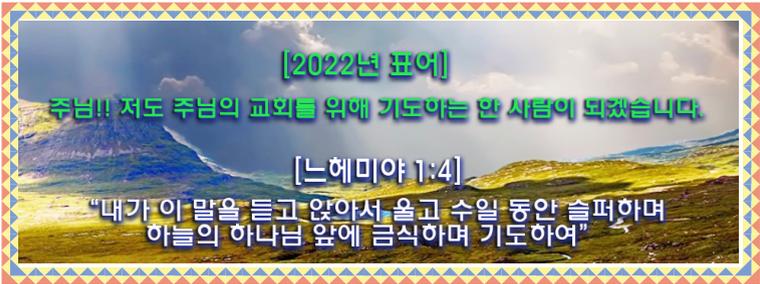
\* 찬송과 봉헌  
Hymn and Offerings

예수님 그의 희생 기억할 때

\* 축도  
Benediction

조명재 목사

\* 헌금은 가정에서 PayPal 또는 Zelle를 통해 온라인으로 하실 수 있습니다. (교회 홈 페이지 onnurisj.org 컷면 '온라인 헌금안내'를 참조해 주세요)



### [예배 안내]

산호세온누리교회는 **주일 예배**와 **금요찬양예배** 모두 대면예배로 드립니다. 안전을 위하여 **백신**을 맞으시고, 실내에서는 **마스크**를 착용하시기 바랍니다. 유튜브를 통한 **실시간 온라인 예배**도 병행합니다.

- 새벽기도회: 화요일 ~ 금요일, 오전 6시, **Zoom**으로 (홈페이지에서 '바로가기' 클릭)

- 예배 참여 안내: 교회 홈페이지(onnurisj.org)에서 “예배안내”를 클릭 하시거나 또는 Youtube에서 “산호세온누리교회”를 입력하시면 원하시는 예배에 참여 하실 수 있습니다.

### 온누리 소식

#### [주일예배]

10/9일 다음 주일은 원보이스 미션을 섬기시는 유기은 목사님께서 말씀 전해 주십니다 (사회 : 조명재 목사).

#### [금요찬양예배]

10/7일 금요찬양예배는 Peter Yoo 목사님께서 하나님 말씀 전해 주십니다. 특별히 교육부에 자녀를 두신 부모님들께서 많이 오셔서 기도에 힘써 주시기 바랍니다.

#### [새벽예배]

이번 주간 새벽기도는 교역자님들께서 말씀 전해주십니다. 교회를 위해서 기도하는 한 사람의 중보기도자가 다 될 수 있기를 바랍니다. 10/4 조명재 목사, 10/5 최지은 전도사, 10/6 설용성 목사, 10/7 주양혜 전도사

#### [Youth 교사 모집]

새학년을 맞아 Youth(중고등부)를 섬기실 주일학교 선생님을 모집합니다. 예배 후 Small Group Discussion Lead 를 하실 수 있는 분, Youth에 대한 사랑과 열정이 있으신 분들의 지원을 기다립니다. 문의: 김기현 집사(408-806-3355)

#### [유초등부 교사 모집]

유초등부에서 교사를 모집합니다. 본교회 새신자반을 수료하신 활동교인으로서, 어린 이를 사랑하는 분의 지원을 기다립니다. (문의: 김가빈 부장 gabin82@gmail.com)

#### [마하나임 모임]

일시 및 장소: 10/9(다음 주일), 오후 2시, 유초등부실(A6,7번 방)  
\* 베이비 시트 준비됩니다.

#### [미션 엑스포]

성도님 여러분을 선교 미션 엑스포에 초대합니다. 산호세 온누리교회의 선교사역에 대해 더 알고 함께 동참할 수 있는 자리에 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 일시 : 9월 25일, 10월 2일, 2부 예배후 문의 : 권석원 장로, 이근석 집사

#### [61회 새가족반 안내]

2022년 등록하신 새가족 대상으로 61회 새가족반 안내입니다. 일시: 10/16-11/13(5주간) 매주일 친교 후, 한 시간 장소: Landers Room(1층 분당 바로 옆) 문의: 김선영 집사(408-476-8498)

#### [ 실내 마스크 착용 관련 공지 사항 ]

- 2022년 2월 25일 CDC(Centers for Disease Control and Prevention)의 마스크 착용 지침 완화 이후, Santa Clara County를 포함한 주요 주정부에서는 실내에서의 Mask 착용 의무를 해제하였습니다. - 9월 이후, 뉴욕 및 LA지역 대중 교통에서의 마스크 착용 의무화가 해제되었으며, Bay 지역은 10월 1일 이후 대중 교통(BART)에서의 마스크 착용 의무화가 해제되었습니다.

- 이에 교회 실내 활동 및 예배 참여시의 마스크 착용에 관련해서는 하기의 예시에 적용되지 않으신 분들에 한해서는 개인의 편의에 따라서 Mask 착용 유무를 결정, 교회 실내 활동 및 예배에 참여 해주실 것을 권고 드립니다. 1) 코로나 백신 접종을 완료하지 않으신 분 2) 코로나 감염자와 밀접 접촉이 염려되시는 분 3) 개인적인 건강상의 염려가 있으신 분

### 교역자 및 교우 동정

**담임목사 영성주간:** 기간: 10월 3일(월) ~ 10월 8일(토), 이미준 세미나 참석. 안전하게 다녀오도록 기도해 주시기 바랍니다.

### 주중 새벽기도회

매주 화요일 ~ 금요일,  
오전 6시  
온라인 Zoom으로  
참여하실 수 있습니다.  
산호세온누리교회 홈페이지:  
<https://onnurisj.org/>  
'새벽기도 바로가기'



### 교육부 설교

<b>설교제목:</b> Merciful God	<b>청년부</b>
<b>본문:</b> Daniel 4:28-37	<b>설교:</b> Pastor Peter Yoo

<b>설교제목:</b> Daniel's Compassion	<b>Youth</b>
<b>본문:</b> Daniel 4:19-27	<b>설교:</b> Pastor Peter Yoo

<b>설교제목:</b> Moses Disobeyed God	<b>유초등부</b>
<b>본문:</b> Numbers 20	<b>설교:</b> 최지은 전도사

<b>설교제목:</b> 하나님 한분께만 예배드려요	<b>유치부</b>
<b>본문:</b> 이사야 44장	<b>설교:</b> 주양혜 전도사

<b>설교제목:</b> 예수님은 베드로를 부르셨어요	<b>유아부</b>
<b>본문:</b> 누가복음 5	<b>설교:</b> 설용성 목사

### 온누리 중보기도

1. 생명을 주는 교회로서의 사명을 더욱 잘 감당하게 하옵소서.
2. 산호세 온누리교회와 유니온 교회가 잘 연합하여 건강한 교회로 성장하게 하옵소서.
3. 조명재 목사의 사역가운데 성령 충만, 말씀 충만, 은혜 충만한 사역되게 하옵소서.
4. Peter Yoo 목사님, 최지은 전도사님, 설용성 목사님, 주양혜 전도사님 사역을 위해서
5. 드러지는 예배마다(새벽예배, 금요찬양예배, 주일예배, 주일학교, 청소년, 청년예배)

가운데 늘 은혜 충만하게 하옵소서.

6. 환우들 가운데 치료와 회복의 역사가 있게 하옵소서.
7. 성령의 역사로 말미암아 영적인 부흥이 있게 하옵소서.
8. 모든 관계에 친절하고 따뜻한 마음과 축복의 말이 있게 하옵소서.
9. 홈 안에서 친밀한 교제와 은혜가 충만하게 하옵소서.
10. 직제자 훈련을 통하여 시무장로, 시무권사, 안수집사님을 잘 세우게 하옵소서.



### 교회 일정

- \* 10/2(주일) 출애굽기 2
- \* 10/7(금) Peter Yoo 목사 설교
- \* 10/9(주일) 유기은 목사 / 마하나임4
- \* 10/14(금) 사도행전(24)
- \* 10/16(주일) 출애굽기 3
- \* 10/21(금) 사도행전(25)
- \* 10/23(주일) 출애굽기 4 / 마하나임 5 / 새가족공부 개강
- \* 10/28(금) 사도행전(26)

### 파송 및 후원 선교사와 후원 홈

이스라엘(우성엽)	C국(이은혜)	B국(김광아/남소리)	D국(주바나바루디아)	T국(오세준)
예복회	박재연	예복회	최민수/김주연	홍영근/박현영
일본(고동욱/고사라)	아프리카(김영옥)	이스라엘(원종근)	Call2All(서민정)	알래스카(장준호)
윤승국/김지현	문태훈/변성연	한문수/강인정	이연미	강영찬/장미선
미얀마(장문익)	볼리비아(황보민)	잔지바(박현석)	네이티브아메리카	IM(박빌레론)
글렌인/인미옥	김복수/류정민	정대석/최성연	윤은성/신유경	정대현/이인경
페루(박남은)	필리핀(배상호)	도한철(기도회복사역)		
조용식/김고은	김윤민/이은주	이정호/진경화		
<b>후원 단체 및 학교 : 월드미션프린터 / TIMA / 한중대학교 / M.O.M / 성천농아학교</b>				
* 지원하는 선교사/선교단체와 연락하시며 기도하시기를 부탁드립니다.				
* 배정되지 않은 홈은 선교부로 연락주시길 바랍니다.				