

## 작은 변화로 큰 효과를 보는 경청의 아홉 가지 팁

하버드 경영대학원의 교수 보리스 그로이스버그(Boris Groysberg)와 연구원 로빈 에이브람스(Robin Abrahams)는 작은 변화로도 큰 효과를 가져다 주는 경청의 아홉 가지 팁을 다음과 같이 제시합니다.

- 상대의 문장 마지막 몇 단어를 되풀이하라  
상대의 말 마지막 부분을 되풀이 하는 것은 경청하고 있다는 신호를 상대방에게 주는 가장 간단한 방법 중 하나입니다.
- 꼭 필요한 경우가 아니면 자기의 말로 재해석하지 말라  
상대의 말을 재해석 하는 것은 내가 제대로 이해했는지 확인하기 위해서만 사용하는 방법입니다. 상대의 말을 재해석 하기 전에는 반드시 “내가 이해한 것이 맞는지 들어보십시오”라고 전제조건을 달고 말해야 합니다.
- 상대에게 경청 중이라는 비언어적 신호를 보내되, 내게 맞는 방법으로 하라  
끄덕임, 주시하기, 상대를 향해 상체를 기울이는 것 등 다양한 비언어적인 신호들이 내가 경청 중이라는 것을 알려주는 방법이지만, 내가 자연스럽게 느껴지는 방법을 찾아야 합니다.
- 비언어적인 신호들에 주의를 기울이라  
적극적 경청은 소리만 듣는 것이 아니라 상대의 음색, 표정, 몸짓 등을 통해 정보를 얻는 것을 의미합니다.
- 내가 필요하다고 여기는 것 이상으로 질문하라  
상대의 말을 듣고 적극적인 질문을 하는 것은, 그의 말을 집중해서 들었다는 표현이 될 뿐 아니라 상대의 메시지에 대한 이해도를 높이는데도 도움이 됩니다.
- 집중력을 저하시킬 요소를 대화 전에 최대한 감소시키라  
대화 전에 소음, 돌발 상황, 마음을 뺏길 만한 다른 사건 등의 경험을 미리 해결하고 대화의 장에 임하는 것이 중요합니다.
- 잘 듣지 못했다면 적극적으로 알려라  
대화를 시작하기 전에 자신이 체력적으로 힘든 상황이거나, 대화중이라도 자신이 잠시 집중하지 못한 상황이 있다면 상대방에게 적극적으로 알릴 필요가 있습니다. 상대의 양해를 구하고 다시 듣는 것이 오히려 더 집중하고 있다는 신호가 됩니다.
- 상대가 말하는 동안 자신의 반응을 미리 생각하려 애쓰지 마라  
사람의 생각은 말보다 네 배나 빠릅니다. 그래서 상대가 말하는 동안 내가 무엇을 답해야 할지 미리 구상하기보다 상대의 말에 집중하여 더 많은 정보를 얻고자 힘쓰십시오.
- 자신의 감정을 조절하라  
만일 대화 중에 자신이 감정적인 반응이 올라오게 된다면, 대화의 속도를 늦추는 것이 필요합니다.

※ 이 글은 『How to Become a Better Listener』, Robin Abrahams and Boris Groysberg, Harvard Business Review(영문판). (2021.12.21) 기사 내용 일부를 발췌, 번역 및 각색하여 작성되었습니다.

## 설교노트 | 변화하는 시대에 우리가 붙들어야 될 것 출애굽기(1) 1:1-7

### 다음 주 설교 말씀

10/2

설교: 조명재 목사

## 신앙을 이렇게 지키십시오

출애굽기(2)1:8-22

## 예배안내

장년 주일	1부	오전	10:00	A-5, 한어예배
장년 주일	2부	오전	11:45	본당, 한어예배
금요 예배	금요	오후	7:30	본당, YouTube
새벽 기도	화~금	오전	6:00	Zoom
대학청년부	주일	오후	2:00	A-5
주일학교	주일	오전	11:45	각 교실
	금요	오후	7:30	각 교실
고등부	9th	-	12th	A-5
중등부	6th	-	8th	A-5
유초등부	1st	-	5th	A-6,7
유치부	41개월	-	Kinder	202,203
유아부	17개월	-	40개월	201
영아부	1개월	-	16개월	아가방

## 예배봉사

예배봉사	10월 2일	10월 9일
대표기도	1/2부 박재연	1/2부 김대중
친교봉사	이정호/진경화	정대석/최성연
예배안내	예배위원	예배위원
금요 기도	(10/7) 변성연	(10/14) 윤은성

## 지난 주일 헌금

십일조	\$ 6,812.00		
주일헌금	\$ 1,856.00		
감사헌금	\$ 250.00		
선교작정헌금	\$ 687.00		
지정선교	\$ 300.00		
친교	\$ 2,320.00		
특별지정	\$ 543.00	합계	\$ 12,768.00

## 교회를 섬기는 이들

Peter Yoo	교육부 담당 목사	510.463.4751	peter.ocsj@gmail.com
최지은	유초등부 담당 전도사	510.292.7464	arahannn@gmail.com
주양혜	유치부 담당 전도사	408.784.3066	yhjo0581@gmail.com
설용성	유아부 담당 목사	913.278.9741	yongyong0727@gmail.com
이정호	사무행정 간사	408.483.4711	onnuriadmin@gmail.com
조명재	담임목사(Senior Pastor)	310.413.5333	gospel0412@gmail.com

## 제 26권 39호 2022년 9월 25일

2022년 표어: 주님!! 저도 주님의 교회를 위해 기도하는 한 사람이 되겠습니다

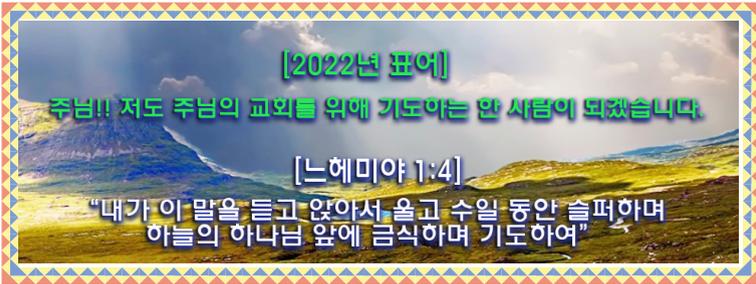
(\* 일어서서)

1부: 10:00 AM  
2부: 11:45 AM

* 예배의 부름 Call to Worship	조명재 목사
* 찬송과 찬양 Hymn and Praise	경배와 찬양 Praise & Worship
기도 Prayer	이재희 집사
축복송 Blessing & Fellowship	다같이
교회소식 Announcements	인도자
성경 봉독 Scripture	출애굽기(1) 1:1-7
오늘의 말씀 Sermon	변화하는 시대에 우리가 붙들어야 될 것/ 조명재 목사
* 찬송과 봉헌 Hymn and Offerings	오직 주의 사랑에 매여
* 축도 Benediction	조명재 목사

\* 헌금은 가정에서 PayPal 또는 Zelle를 통해 온라인으로 하실 수 있습니다.  
(교회 홈 페이지 onnurisj.org 첫면 '온라인 헌금안내'를 참조해 주세요)

858 University Ave., Los Altos, CA 94024



### [예배 안내]

산호세온누리교회는 **주일 예배**와 **금요찬양예배** 모두 대면예배로 드립니다. 안전을 위하여 **백신**을 맞으시고, 실내에서는 **마스크**를 착용하시기 바랍니다. 유튜브를 통한 **실시간 온라인 예배**도 병행합니다.

- 새벽기도회: 화요일 ~ 금요일, 오전 6시, **Zoom으로 (홈페이지에서 '바로가기' 클릭)**

- 예배 참여 안내: 교회 홈페이지(onnurisj.org)에서 "예배안내"를 클릭 하시거나 또는 Youtube에서 "산호세온누리교회"를 입력하시면 원하시는 예배에 참여 하실 수 있습니다.

### 온누리 소식

#### [설교안내]

오늘부터 출애굽기 말씀을 나눕니다. 이스라엘 백성들의 삶에 놀라운 일을 행하신 하나님의 기적적인 역사를 묵상하며 오늘 우리의 삶과 산호세온누리교회에 행하실 주님의 은혜를 기대하고자 합니다.

#### [미션 엑스포]

성도님 여러분을 선교 미션 엑스포에 초대합니다. 산호세 온누리교회의 선교사역에 대해 더 알고 함께 동참할 수 있는 자리에 많은 관심과 참여 부탁드립니다.  
일시 : 9월 25일, 10월 2일, 2부 예배후  
문의 : 권석원 장로, 이근석 집사

#### [마하나임]

홍목자 모임인 마하나임이 오늘 오후 4시에 줌으로 모입니다. 흠을 섬기시는 마을장, 목자, 부목자 되시는 분들은 꼭 참석해 주시기 바랍니다.

#### [Youth 교사 모집]

새학년을 맞아 Youth(중고등부)를 섬기실 주일학교 선생님을 모십니다. 예배 후 Small Group Discussion Lead 를 하실 수 있는 분, Youth에 대한 사랑과 열정이 있으신 분들의 지원을 기다립니다. 문의: 김기현 집사(408-806-3355)

#### [유초등부 교사 모집]

유초등부에서 교사를 모집합니다. 본교회 새신자반을 수료하신 활동교인으로서, 어린 이를 사랑하는 분의 지원을 기다립니다. (문의: 김가빈 부장 gabin82@gmail.com)

### [10월 성찬식]

다음 주일(10/2)에 성찬식이 있습니다. 기도로 준비해 주시기 바랍니다.

### 교역자 및 교우 동정

**소천** : 함재환 집사님(함진수 집사 부친, 한국 하늘빛 광성교회)께서 9월 20일에 한국에서 소천하셨습니다. 유가족들을 위해 위로와 기도해 주시기 바랍니다.

**이주** : 채대석/박초롱 가정이 직장 이직으로 인해 샌디에고로 이주합니다. 지속적인 교제와 기도 부탁드립니다.

### 주중 새벽기도회

매주 화요일 ~ 금요일,  
오전 6시  
온라인 Zoom으로  
참여하실 수 있습니다.  
산호세온누리교회 홈페이지:  
<https://onnurisj.org/>  
'새벽기도 바로가기'



### 월요 중보기도회



권사회 주관  
매주 월요일  
오전 10시 - 11시  
장소: 본당  
누구나 참여하실 수 있습니다.

### 교육부 설교

<b>설교제목:</b> Daniel's Compassion	<b>청년부</b>
<b>본문:</b> Daniel 4:19-27	<b>설교:</b> Pastor Peter Yoo

<b>설교제목:</b> Obey	<b>Youth</b>
<b>본문:</b> Daniel 3:13-18	<b>설교:</b> Pastor Peter Yoo

<b>설교제목:</b> The People Didn't Go Into the Land	<b>유초등부</b>
<b>본문:</b> Numbers 13:25-27	<b>설교:</b> 최지은 전도사

<b>설교제목:</b> 엘리사 선지자가 기적을 행했어요	<b>유치부</b>
<b>본문:</b> 열왕기하 4-6장	<b>설교:</b> 주양혜 전도사

<b>설교제목:</b> 다니엘과 사자굴	<b>유아부</b>
<b>본문:</b> 다니엘 6장	<b>설교:</b> 설용성 목사

### 온누리 중보기도

1. 생명을 주는 교회로서의 사명을 더욱 잘 감당하게 하옵소서.
2. 산호세 온누리교회와 유니온 교회가 잘 연합하여 건강한 교회로 성장하게 하옵소서.
3. 조명재 목사님의 사역가운데 성령 충만, 말씀 충만, 은혜 충만한 사역되게 하옵소서.
4. Peter Yoo 목사님, 최지은 전도사님, 설용성 목사님, 주양혜 전도사님 사역을 위해서
5. 드러지는 예배마다(새벽예배, 금요찬양예배, 주일예배, 주일학교, 청소년, 청년예배) 가운데 늘 은혜 충만하게 하옵소서.
6. 환우들 가운데 치료와 회복의 역사가 있게 하옵소서.
7. 성령의 역사로 말미암아 영적인 부흥이 있게 하옵소서.
8. 모든 관계에 친절하고 따뜻한 마음과 축복의 말이 있게 하옵소서.
9. 홈 안에서 친밀한 교제와 은혜가 충만하게 하옵소서.
10. 직제자 훈련을 통하여 시무장로, 시무권사, 안수집사님을 잘 세우게 하옵소서.

9월 30일 / 7:30pm

## 금요찬양예배

찬양과 경배 : 산호세온누리교회 찬양단  
기도: 박현영 집사

본문 : 사도행전(23) 12:1-10

찬양: 나를 통하여

설교자: 조명재 목사

하나님의 손에  
달렸습니다

YouTube로 참여하실 수도 있습니다.

### 교회 일정

- \* 9/25(주일) 출애굽기 1 / 마하나임 3
- \* 9/25-10/2 가을 미션엑스포(2주간)
- \* 9/29 9월 당회
- \* 9/30(금) 사도행전(23)
- \* 10/2(주일) 출애굽기 2 / 성찬식
- \* 10/7(금) Peter Yoo 목사 설교
- \* 10/9(주일) 유기는 목사 / 마하나임4
- \* 10/14(금) 사도행전(24)

### 파송 및 후원 선교사와 후원 홈

이스라엘(우성엽)	C국(이은혜)	B국(길광야/남소리)	D국(주바나바루디아)	T국(오세준)
예복회	박재연	예복회	최민수/김주연	홍영근/박현영
일본(고동욱/고사라)	아프리카(김영옥)	이스라엘(원동근)	Call2All(서민정)	알래스카(장준호)
윤승국/김지현	문태훈/변성연	한문수/강인정	이연미	강영찬/장미선
미얀마(장문익)	볼리비아(황보민)	잔지바(박현석)	네이티브아메리카	IM(박빌레론)
클렌인/인미옥	김복수/류정민	정대석/최성연	윤은성/신유경	정대현/이인경
페루(박남은)	필리핀(배상호)	도한철(기도회복사역)		
조용식/김고은	김윤민/이은주	이정호/진경화		
<b>후원 단체 및 학교</b> : 월드미션프론티어 / TIMA / 한동대학교 / M.O.M / 성천농아학교				
* 지원하는 선교사/선교단체와 연락하시며 기도하시기를 부탁드립니다.				
* 배정되지 않은 홈은 선교부로 연락주시길 바랍니다.				