

1강 거룩한 습관을 가지고 있습니까?

Q.T는 거룩한 습관을 만들어가는 시간입니다.

마 1: 35 새벽 오히려 미명에 예수께서 밖으로 나가 한적한 곳으로 가사 거기서 기도하시더니

딤후 4:7~8 망령되고 허탄한 신화를 모두 버리고 오직 경건에 이르기를 연습하라. 육체의 연습은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 내생에 약속이 있느니라.

큐티란 ? - Quiet Time

매일 / 조용한 시간장소에서 / 성경말씀을 통해 / 하나님을 만나는 시간.

하나님을 만나면 사람은 변합니다.

성경은 하나님과 만난 사람들의 삶은 반드시 변했다고 말합니다.

큐티의 유익 - 관점의 변화 하나님이 보시기에 좋았더라!

하나님이 보시기에 좋은 것이 정말 좋은 것입니다.

2강 Q.T의 순서와 진행

1. 기도

성경을 읽기 전에, 잠잠히! 내 존재를 번제단에 올려놓고 (세상의) 염려, 상처, 죄를 올려놓으며 마음을 열고 주님과 친밀함을 회복하는 기도.

(꼭조있는 기도)

2. 본문 읽기 아버지의 편지

성경을 펴서 읽을 때, 우리는 하나님의 말씀을 읽는 것이다.

하나님은 성경을 통해 가장 온전하게 자신을 나타내신다.(계시하신다.)

성경은 성령님으로 충만한 사람들에 의해 기록되었고 같은 성령님을 통해서 우리에게 환히 밝혀지게 된다.

하나님께서 / 성경을 통해 / 내게() / 말씀하시는 것을 / 들으라!

하나님의 말씀은 생각과 묵상으로 이어져야 한다. 말씀을 쪼개는 대신, 자기 존재 가장 깊은 곳에서 하나로 묶어야 한다. 말씀에 대한 동의 여부를 따지는 대신 어떤 말씀이 내게 주시는 말씀이며 나의 개인적 상황과 직접 연관되는 것인지 잘 들어야 한다. <헨리 나우엔>

본문을 최소한 (~)번. 서두르지 않고 천천히 개인 편지를 대하듯 마음으로 읽어간다. 내용을 파악하고 이해해본다. 나름대로 정리하면서 기록해본다.

① 거룩한 상상력으로 본문의 사건을 직접 체험하라. (인물/Character)

② 심리적·영적 흐름을 읽으라. (심리/Psychology)

3강 말씀 묵상하기 깨달음 메시지 발견 성령의 조명하심

묵상은, 하나님은 어떤 분이신가에 대해 알고있는 바를 (기억)해내고 사색하고 곰곰이 (생각)하며 자신에게 적용하는 활동이다. <제임스 패커>

대화와 소통은 (), 주고 받는 것입니다.하나님께서 성경과 성령을 통하여 내게 말씀하시고 나는 기도를 통해 하나님께 말씀드립니다. 하나님께서 내가 성경을 읽을 때 화제를 꺼내시며 나는 기도로 반응하고 대답합니다. 때로는 내가 화제를 꺼내며 하나님은 성경을 통해 성령님의 감동으로 반응하시고 대꾸하십니다.

4강. 기록 기도하는 삶 (적용)

묵상이 깊어지면 주여! 간구가 나옵니다. 이 기도는 하나님과의 언약입니다
묵상한 내용 때문에 기도가 뜨거운 활력이 생겨나게 하십시오.

묵상이 깊어지면 기도가 터져 나옵니다!
이 기도가 내 삶을 이끌어가게 하십시오.

QT를 하는 것은

하루동안 하나님의 임재의식 가운데, 말씀과 동행하며, QT spirit 으로,
매순간을 살아가기 위한 출발점입니다.

기록하는것이 매우 중요합니다. 편지.

● 큐티나눔의 중요성

일정한 기간동안 큐티하는 사람들과의 나눔은
개인큐티를 점검하고 완성시키며 무엇보다도
개인큐티를 지속할수 있도록 하는데 큰 힘 이 됩니다.

물이 깊어야 큰 배가 뜬다.
얕은 물은 작은 돌멩이 하나 던져놓아도 큰 소리로
요란하다.